

Geneeskundig onderzoek

Naam: Voornaam:
 Geboortedatum: / /
 Club: **Stingrays** Brevet/titel:
 Datum geneeskundig onderzoek: / /

Begeleidingsnota voor de onderzoekende geneesheer

- Een lijst van contra-indicaties (absolute en relatieve) is downloadbaar via de NELOS-website, op pagina 'Geneeskundig onderzoek' (www.nelos.be/medisch).
- In geval van twijfel is overleg met een arts van de Geneeskundige Commissie aangewezen (lijst via www.nelos.be/medisch).
- Duikers met diabetes moeten steeds door een arts van de Geneeskundige Commissie gekeurd worden.
- Op de website (www.nelos.be/medisch) is een lijst beschikbaar van de aandoeningen waarbij een herkeuring door een arts van de Geneeskundige Commissie noodzakelijk is.
- Een elektrocardiogram (ECG) onder belasting (cyclo-ergometrie of fietsproef) is geïndiceerd vanaf 45-jarige leeftijd, minstens 1x per 5 jaar.
- Na een decompressieongeval moet een duiker steeds herkeurd worden door een arts van de Geneeskundige Commissie.

Klinisch onderzoek

HART	Bloeddruk	/	mmHg
	Hartfrequentie		bpm
	Hartauscultatie		
	Datum laatste inspannings-ECG		
LONGEN	Longauscultatie		
	Spirometrie		
NKO	Oorinspectie		
	Mond- en keelinspectie		
	Reflexen		
	Spierkracht ledematen		
	Zicht		
	Gehoor		
URINE	Urine dipstick		

Het ingevulde afknipstrookje terugbezorgen aan je clubsecretariaat.



Dokter: verklaart hierbij dat (naam + voornaam):

..... van de club:

- geen tegenaanwijzingen heeft om de duiksport te beoefenen
 geschikt is om de duiksport te beoefenen **mits restricties**
 niet geschikt is / voorlopig niet geschikt is (schrappen wat niet past) om de duiksport te beoefenen
 geschikt is om andere watergerelateerde activiteiten te beoefenen

Datum laatste inspannings-ECG: / / Handtekening en stempel arts:

Datum klinisch onderzoek: / /

De sportbeoefenaar gaat akkoord en de opgegeven informatie is volledig en correct.

Handtekening van de sportbeoefenaar:

Datum: / /

Het strookje is slechts geldig als zowel de arts als de sportbeoefenaar getekend hebben.